

правила безопасного поведения на льду



Нельзя ударять по льду ногой, проверяя его на прочность. Ведь лед может оказаться совсем тонким и проломиться под ногами. Прочность льда родители могут определить и на глаз. Если лед на цвет голубой – значит он крепкий, если стал белым – его прочность уменьшилась почти в два раза, а если появился матовый ли сероватый оттенок – на лед выходить нельзя. Лед, толщиной более 10 см считается безопасным. Такой лед сможет выдержать человека и не проломиться.



Очень опасны трещины и лунки, там лед особенно не прочный. Если лед под ногами затрещал, главное – не паниковать, не бежать, не делать резких движений. Нужно аккуратно лечь на лед и перекатиться или отползти в безопасное место.



Но, если все же провалился под лед что делать?

- Обязательно звать на помощь взрослых;
- До прихода помощи, нужно раскинуть руки, чтобы ухватиться за лед, постараться придать телу горизонтальное положение. Не нужно делать резких движений, иначе будут обламываться края;
- При этом стараться удержаться на поверхности;
- Попробовать выбраться на лед сначала налечь грудью на край льда, после постараться закинуть одну ногу на лед, а потом вторую. И если это удалось, лед выдержал, то, не надо сразу вставать на ноги. Лучше добраться до берега ползком, лежа на животе. Нужно двигаться именно в ту сторону, откуда пришел.

Если под лед провалился товарищ?

- Нужно обязательно позвать взрослых. Нельзя самому подходить слишком близко к опасной зоне:
- Другу можно помочь, протянув длинную ветку или палку, шест, любые длинные подручные средства, за которые можно ухватиться, будут хороши. Даже можно связать шарфы или одежду;
- Двигаться при этом нужно ползком, медленно, раскинув руки и ноги, толкая перед собой подручное спасательное средство;
- В нескольких метрах от полыньи остановиться и бросить товарищу веревку, связанные шарфы или подать палку;
- Когда друг сможет ухватиться руками за палку, аккуратно вытянуть его на лед и уже вместе ползком выбраться на берег.