

План работы центра здоровья

№	Направление деятельности	Содержание работы	Дата	Выполнение
1	Организационный блок	Выступление на родительских собраниях с целью информирования родителей о работе центра	сентябрь, ноябрь, апрель	1. Информация о ДЦЗ 2. Встречи со специалистами 3. Итоги деятельности
2		Оформление стендов	1 раз в месяц	1.режим дня 2.безопасность жизни 3.прививки 4.режим питания 5.зож –полезные привычки 6.зож – вредные привычки 7.оздоровление 8.чистота и гигиена 9.безопасность жизни
3		Проведение Дней здоровья	1 раз в четверть	Эстафеты, кросс, объектовые учебные тренировки
4		Проведение уроков здоровья	1 раз в месяц	1.Встреча с наркологами 2. Встреча с врачами-педиатрами 3.Встреча с врачами-кардиологами 4. Встреча с врачами-гинекологами 5. Встреча с врачами-ортопедами 6. Встреча с врачами-диетологами 7.Игры по теме «Здоровье»

				8.Просмотр фильмов
5		Санитарный контроль за работой столовой	еженедельно	1.гигиена 2.качество 3.обеспеченность
6		Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием в учебных помещениях	ежедневно	1.гигиена 2.температурный режим 3.освещенность 4.режим проветривания 5.оснащение предметами оздоровления
7		Контроль за страничкой здоровья в классных журналах	сентябрь	
8		Создание каталога статей из СМИ «Мы и наше здоровье»	1 раз в месяц	
1	Медицинский блок	Анализ состояния детей	ежемесячно	
2		Профилактический осмотр детей разных параллелей	В течение года	Через поликлинику: 1,5,7,9,11 класс Через ИГМА: 1,2,3,4класс Через ДЦЗ: 3,4,8,10 класс
3		Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в школе	1 раз в месяц	
4		Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой	сентябрь	
5		Вакцинация школьников	октябрь-ноябрь	
6		Анализ состояния здоровья детей по предлагаемым критериям и тестам	По особому плану	
1		Оздоровитель	Работа классных руководителей в объяснении	ежедневно

	ный блок	пользы правильного питания в школьной столовой.		
2		Рейды чистоты	регулярно	
3		Беседы со специалистами о здоровье	По особому графику	<p>Сентябрь – встреча с представителями наркоконтроля, просмотр фильма</p> <p>Октябрь – встреча с врачами кардиологического центра по профилактике табакокурения</p> <p>Ноябрь – встреча с врачами детской поликлиники по вопросам вакцинации</p> <p>Декабрь – встреча с врачами консультации «Брак и семья» по вопросам полового воспитания</p> <p>Январь – встреча с врачами детского центра профилактики СПИД</p> <p>Февраль – встреча с сотрудниками ИГМА по вопросам оздоровления</p> <p>Март – встреча с врачами детского</p>

				Центра здоровья по вопросам оздоровления Апрель – встречи с сотрудниками МЧС – службы спасения Май – встречи с сотрудниками ДПС, просмотр фильма о профилактике ПДД и оказании помощи
4		Работа спортивных секций	По особому расписанию	Фитнес Теннис Баскетбол Футбол Атлетика Тхеквондо Гимнастика Основы школы здоровья
5		Соревнования на районных и городских площадках	По особому расписанию	
6		Соревнования школьные	По особому расписанию	Фитнес Теннис Баскетбол Футбол ОФП
1	б о т а с р о д и т е л я	Индивидуальные консультации родителей у психолога, педиатра	постоянно	